

CENTRE D'ESTUDIS ROCA

Activitats extraescolars

ESO - 2022/23



CENTRE D'ESTUDIS ROCA

Activitats extraescolars

ESO - 2022/23

Com cada any, posem en marxa les
activitats extraescolars de Centre
d'Estudis Roca.

Aquestes activitats complementen
l'educació dels i les nostres alumnes, ja
que contribueixen a potenciar diferents
habilitats, fomentar hàbits saludables i
valors, i millorar el treball individual i en
petit grup.

Les activitats extraescolars començaran
el dia 3 d'octubre del 2023 i acabaran el
dia 20 de juny de 2023.

Us animem a que hi participeu!





ESPORTS

ANGLÈS

**MÚSICA I
EXPRESSIÓ
CORPORAL**

ALTRES





ESPORTS

Futbol

35 €

Una activitat saludable i divertida on l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu tant dins com fora del camp de joc, fomentant el respecte pels altres companys al marge d'adquirir un major domini tècnic i tàctic del joc. El nen familiaritza amb la pilota a partir d'exercicis de control, conducció i colpeig, passada i recepció de la pilota, profunditat i desmarcatges, posicionament defensiu i ofensiu i, per descomptat, la preparació estratègica per a competicions. Activitat sense competició.

DIMARTS DE 13.15 A 14.15 H

INSTAL·LACIONS: PISTES DEL SAGRERENC

Els alumnes romandran a la Secretaria de l'escola fins que els reculli el monitor que els acompanyarà a les pistes.



Tennis

35 €

La finalitat d'aquesta activitat és la pràctica d'exercicis de familiarització amb els elements que intervenen en el tennis. Fem exercicis per dominar la pilota i la raqueta i alhora treballem diferents cops del joc: dreta, revés, joc de xarxa i servei. Mitjançant el joc individual i per equips practiquem les regles bàsiques d'aquest esport.

DIMECRES DE 17 A 18 H

INSTAL·LACIONS: CLUB DE TENNIS MERIDIANA

Els alumnes romandran a la secretaria de l'escola fins que els reculli el monitor que els acompanyarà al club.



Pàdel

40 €

Nova activitat que oferim als alumnes de l'etapa de l'ESO per ampliar l'oferta d'activitats esportives de l'escola.

Animem als alumnes a introduir-se en un esport de raqueta en què es practica la coordinació i en poques sessions es pot arribar a tenir les nocions bàsiques per poder competir.

DIMECRES DE 18 A 19 H

INSTAL·LACIONS: CLUB DE TENNIS MERIDIANA

Els alumnes romandran a la secretaria de l'escola fins que els reculli el monitor que els acompanyarà al club.

ANGLÈS



Anglès

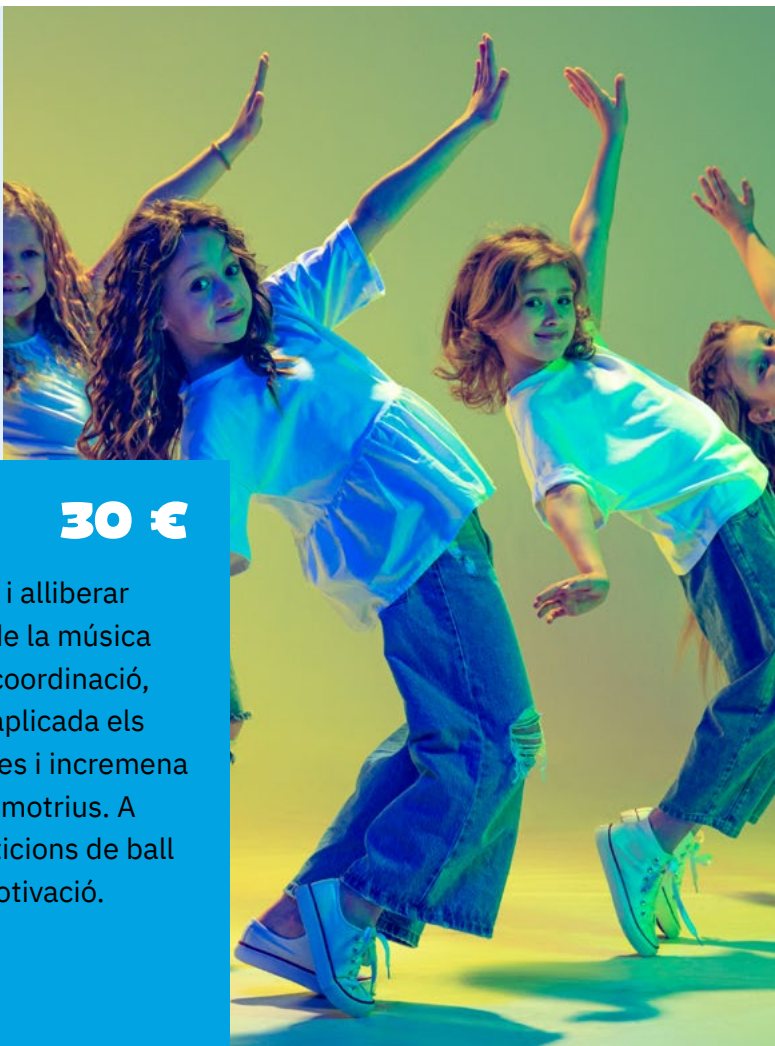
60 €

L'anglès s'ha convertit en una exigència imprescindible. El nivell B2 en anglès és un requisit que demanen les empreses per accedir al món laboral i les universitats per obtenir un títol universitari. Per això, Centre d'Estudis Roca ofereix l'activitat extraescolar d'anglès per a la millora del nivell de l'idioma. Centre d'Estudis Roca pot realitzar en les seves pròpies instal·lacions per accedir a cada una de les titulacions amb un mínim d'alumnes.

DILLUNS I DIMECRES DE 17 A 18 H



MÚSICA I EXPRESSIÓ CORPORAL



Urban dance

30 €

L'urban dance és una forma d'expressar i alliberar els sentiments i estats d'ànim a través de la música i l'utilització de l'espai. Desenvolupa la coordinació, la lateralitat i el ritme. La metodologia aplicada els permet una àmplia gamma d'experiències i incrementa la seva autoestima i les seves habilitats motrius. A més, els alumnes participaran a competicions de ball el que estimularà encara més la seva motivació.

DIJOUS DE 18.15 A 19.15 H

Piano

60 €

L'objectiu d'aquesta activitat és desenvolupar en els alumnes la sensibilitat i la intel·ligència a través d'un coneixement bàsic del instrument i la interpretació musical, desenvolupar les funcions motrius que intervenen en l'execució i conèixer les possibilitats sonores del instrument i les seves característiques.

DIMARTS DE 13 A 13.45 H



Guitarra

45 €

Mitjançant aquesta activitat els alumnes podran adquirir habilitats en el maneig d'aquest instrument, així com i nocions de solfeig. Es tracta de classes reduïdes per tal que el professor pugui treballar de forma molt individualitzada i personalitzada amb cadascun dels alumnes, de manera que cada un d'ells, en funció dels seu ritme d'aprenentatge, evolucioni el màxim al llarg del curs en la pràctica d'aquest instrument.

DIMECRES DE 13 A 14 H





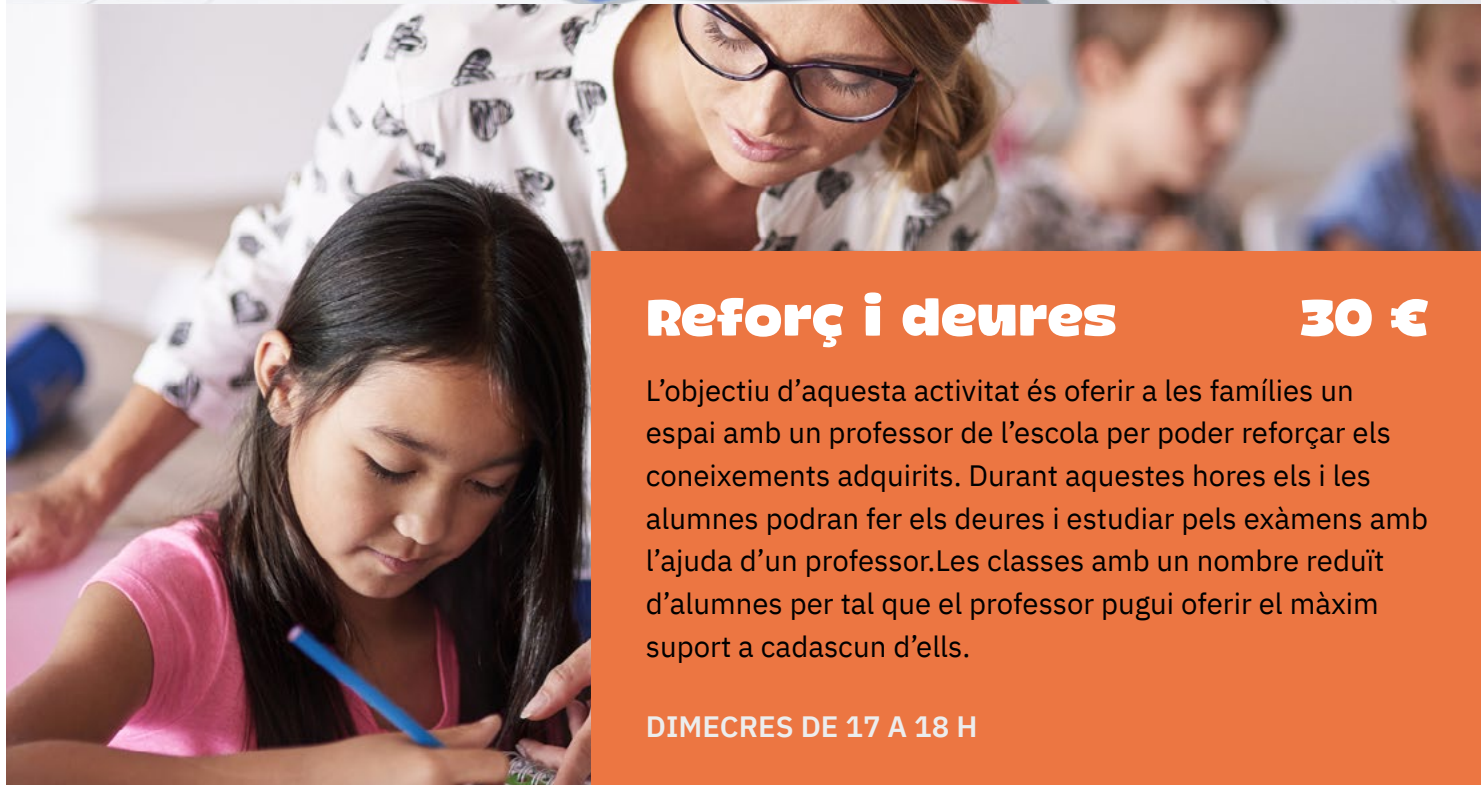
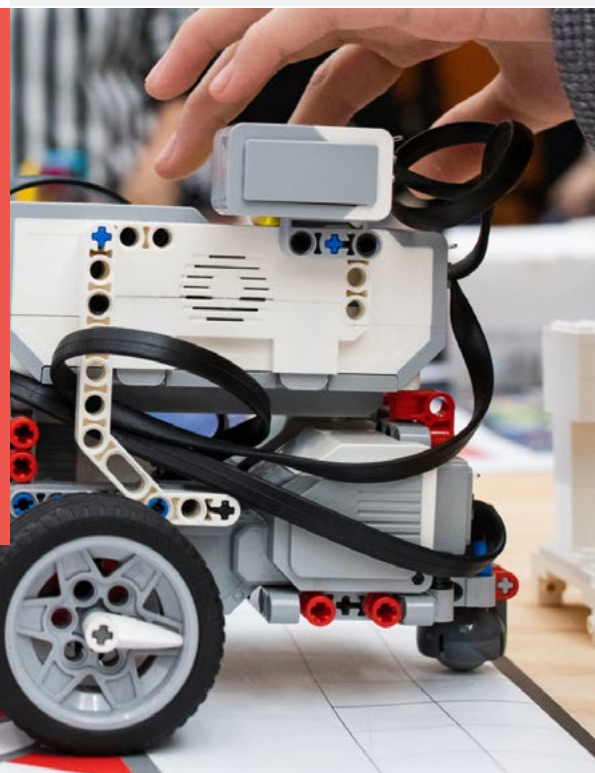
ALTRES

Robòtica

30 €

Activitat setmanal en la qual els i les estudiants, utilitzant un recurs tecnològic basat amb material “LEGO robòtic” poden desenvolupar capacitats creatives, habilitats socials i competències com autonomia, iniciativa, responsabilitat, creativitat, treball en equip, autoestima i interès per la investigació. Més endavant, els grups més experts poden arribar a participar en la “LegoLeague”.

DIVENDRES DE 13 A 14 H



Reforç i deures

30 €

L'objectiu d'aquesta activitat és oferir a les famílies un espai amb un professor de l'escola per poder reforçar els coneixements adquirits. Durant aquestes hores els i les alumnes podran fer els deures i estudiar pels exàmens amb l'ajuda d'un professor. Les classes amb un nombre reduït d'alumnes per tal que el professor pugui oferir el màxim suport a cadascun d'ells.

DIMECRES DE 17 A 18 H

Normativa

- Les activitats extraescolars començaran el dia **4 d'octubre del 2022 i acabaran el dia 23 de juny del 2023**
- No hi haurà activitats els dies festius segons el calendari escolar.
- Durant les convivències i l'esquiada es faran les activitats segons criteri de l'escola en relació els alumnes que restin a l'escola.
- El pagament de les activitats és mensual però hi ha un **compromís trimestral** de les famílies per tal de no afectar el desenvolupament normal de l'activitat.
- Si l'alumne es vol donar de baixa de l'activitat, cal enviar un mail a secretaria informant del canvi abans del 18 de desembre (1r trimestre) i 31 de març (2n trimestre).
- Si l'alumne s'inscriu a meitat de mes, es cobrarà el mes sencer.
- En cas de malaltia del professor de l'activitat, **no es recupera la classe**. L'alumne romandrà a l'escola fins a l'hora que acabi l'activitat.
- En cas de pluja les activitats al pati no es poden recuperar i es faran activitats alternatives relacionades amb l'activitat en un espai diferent.
- Amb la signatura de la butlleta d'inscripció entenem l'acceptació de la normativa.
- Durant aquest curs l'escola estarà preparada per seguir oferint la major part de les activitats en format on line en cas de confinament.



Butlleta d'inscripció

NOM DE ALUMNE/A _____ CURS _____

Marqueu amb una creu l'opció o opcions desitjades.

Els nens que s'inscriguin a tres activitats podran gaudir d'una quarta sense cost si contribueixen a la Fundació Educare Instruendo.

Butlleta a retornar a la Secretaria abans del 23/09/2022.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2020-2021				
ACTIVITATS	DIA	HORARI	PREU	
Futbol	Dimarts	13:15 a 14:15 h	35 €	☐
Tennis	Dimecres	17 a 18 h	40 €	☐
Urban dance	Dijous	18:15 a 19:15 h	35 €	☐
Anglès	Dilluns i dimecres	17 a 18 h	60 €	☐
Pàdel	Dimecres	18 a 19 h	40 €	☐
Reforç i deures	Dilluns i dimecres	17 a 18 h	30 €	☐
Robòtica	Dilluns	13 a 14 h	30 €	☐
Guitarra	Dimecres	13 A 14 h	45 €	☐
Piano		13 a 13:45 h	60 €	☐

SIGNATURA PARE/MARE/TUTOR _____

Activitats extraescolars

ESO - 2022/23



Centre d'Estudis Roca
Av. Meridiana, 263
08027 Barcelona
T 932 430 770
info@ceroca.cat
www.ceroca.cat

